

Планирование дистанционного обучения учителя
Физической культуры ГКОУ РД «Ноцилитлинская СОШ Гумбетовского района»
С 13.04.2020 - 30.04.2020 Тимиргереев Магомед Маккашарипович

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 2 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6169/start/191936/ Урок 39	Понедельник 13.04	Ловля и передача в движении. Ведение в баскетболе	Общеразвива ющие упражнения Легкий бег	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	14.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6169/start/191936/ Урок 39	Вторник 14.04	Ловля и передача в движении. Ведение в баскетболе	Общеразвива ющие упражнения Легкий бег	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	14.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5130/start/224117/ Урок 38	Среда 14.04	Ведение в движении правой (правой) рукой. Передвиж ение	Общеразвива ющие упражнения Прыжки	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	20.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5130/start/224117/ Урок 38	Понедельник 20.04	Ведение в движении правой (правой) рукой. Передвиж ение.	Общеразвива ющие упражнения Прыжки, приседания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	20.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5130/start/224117/ Урок 38	Вторник 21.04	Ведение в движении правой (правой)	Общеразвива ющие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	20.04

					рукой. Передвижение.	Прыжки, приседания		
			https://www.youtube.com/watch?time_continue=301&v=mdpDRmjhnw8&feature=emb_logo https://resh.edu.ru/subject/lesson/6162/start/192170/ Урок 42	Среда 22.04	Броски в цель (кольцо, щит, мишень)	Общеразвивающие упражнения Прыжки, приседания, Бег на месте по 2 минутки	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	28.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6162/start/192170/ Урок 42	Понедельник 27.04	Броски в цель (кольцо, щит, мишень)	Общеразвивающие упражнения Прыжки, приседания, Бег на месте по 2 минутки	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	28.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6162/start/192170/ Урок 42	Вторник 28.04	Броски в цель (кольцо, щит, мишень)	Общеразвивающие упражнения Прыжки, приседания, Бег на месте по 2 минутки	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	29.04

3 класс

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 3 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/start/193964/ Урок 36	Понедельник 13.04	Бросок двумя руками.	Общеразвивающие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	18.04

			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/start/193964/ Урок 36	Пятница 17.04	Бросок в кольцо	Общеразвивающие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	18.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4465/start/224286/ Урок 34	Суббота 18.04	Ведение мяча с изменением направления	Общеразвивающие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	24.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4465/start/224286/ Урок 34	Понедельник 20.04	Ведение мяча с изменением направления	Общеразвивающие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	25.04
			https://www.youtube.com/watch?time_continue=275&v=IGjp9ydQ38c&feature=emb_logo	Пятница 24.04	Встречная эстафета. Бег	Общеразвивающие упражнения Бег на месте, прыжки, пресс	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	25.04
			https://www.youtube.com/watch?time_continue=275&v=IGjp9ydQ38c&feature=emb_logo	Суббота 25.04	Встречная эстафета. Бег	Общеразвивающие упражнения Бег на месте, прыжки, пресс	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	27.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/193223/ Урок 13 https://www.youtube.com/watch?v=IGjp9ydQ38c	Понедельник 27.04	Бег с максимальной скоростью (60м)	Общеразвивающие упражнения Бег на месте, прыжки, пресс	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	27.04

4 класс

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 4 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6223/start/195944/ урок 33	Вторник 14.04	Ловля и техника передача мяча	Общеразвивающие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	18.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6220/start/195909/ урок 25	Среда 15.04	Развитие координационных способностей	Общеразвивающие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	18.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5172/start/196022/ урок 36	Суббота 18.04	Броски мяча в кольцо, техника броска	Общеразвивающие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	21.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5172/start/196022/ урок 36	Вторник 21.04	Броски мяча в кольцо, техника броска	Общеразвивающие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	21.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4626/main/195211/ урок 14 https://www.youtube.com/watch?v=s8ZUOoqNnA	Среда 22.04	Бег, развитие скоростных способностей	Общеразвивающие упражнения Бег на месте, прыжки, пресс, подтягивания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	25.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4626/main/195211/ урок 14	Суббота 25.04	Бег, развитие скоростных способностей	Общеразвивающие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	25.04

						Бег на месте, прыжки, пресс, подтягивания		
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/ урок 13 https://www.youtube.com/watch?v=s8ZUOoqNnA	Вторник 28.04	Бег на скорость (30,60 м). Встречная эстафета.	Общеразвивающие упражнения Бег на месте, прыжки, пресс, подтягивания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	28.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/ урок 13 https://www.youtube.com/watch?v=s8ZUOoqNnA	Среда 29.04	Бег на скорость (30,60 м). Встречная эстафета.	Общеразвивающие упражнения Бег на месте, прыжки, пресс, подтягивания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	29.04

5 класс

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 5 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7460/start/262701/ Урок 27 https://www.youtube.com/watch?v=B-OwMMzGNxQ	Вторник 14.04	Техника прыжка в длину	Общеразвивающие упражнения Отжимания, подтягивания, пресс	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	18.04

			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7460/start/262701/ Урок 27 https://www.youtube.com/watch?v=B-OwMMzGNxQ	Пятница 17.04	Урок по прыжкам в длину	Общеразвивающие упражнения Подтягивая, прыжки через скакалку, пресс, бег	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	18.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7460/start/262701/ Урок 27	Суббота 18.04	Урок по прыжкам в длину	Общеразвивающие упражнения Подтягивая, прыжки через скакалку, пресс, бег	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	18.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/262735/ Урок 26 https://www.youtube.com/watch?v=pQNoRVM_I_s	Вторник 21.04	Бег на 60 метров	Общеразвивающие упражнения Подтягивая, прыжки через скакалку, пресс, бег	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	24.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/262735/ Урок 26 https://www.youtube.com/watch?v=pQNoRVM_I_s	Пятница 24.04	Бег на 60 метров	Общеразвивающие упражнения Отжимания, подтягивания, пресс	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	24.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/start/262582/ урок 19 https://www.youtube.com/watch?time_continue=194&v=7POHd	Суббота 25.04	Бег на 100 метров	Общеразвивающие упражнения Подтягивая, прыжки через скакалку, пресс, бег	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	28.04

			H5QQWA&feature=emb_logo					
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/start/262582/ урок 19 https://www.youtube.com/watch?time_continue=194&v=7POHdH5QQWA&feature=emb_logo	Вторник 28.04	Бег на 100 метров	Общеразвивающие упражнения Отжимания, подтягивания, пресс	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	28.04

6 класс

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 6 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/start/262582/	Понедельник 13.04	Легкая атлетика	Реферат: легкая атлетика	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/control/1/	14.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/start/262582/	Вторник 14.03	Легкая атлетика	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/control/1/	14.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7147/	Среда 15.04	Легкая атлетика	Реферат: легкая атлетика	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7147/control/1/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7147/control/2/	15.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7147/	Понедельник 20.04	Легкая атлетика	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7147/control/2/	21.04

			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7148/	Вторник 21.04	Легкая атлетика	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7148/control/1/	21.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7158/start/262287/	Среда 22.04	Футбол	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7158/control/1/	27.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7159/start/262551/	Понедельник 27.04	Футбол	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7158/control/2/	27.04 28.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7150/start/262156/	Вторник 28.04	Виды спорта в РФ	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7150/control/1/	28.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7150/start/262156/	Среда 29.04	Виды спорта в РФ	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7150/control/1/	29.04

7 класс

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 7 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3165/start/	Понедельник 13.04	Легкая атлетика	Реферат: легкая атлетика	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3165/control/1/#209968	14.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3165/start/	Среда 15.04	Легкая атлетика	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3165/control/2/#209971	15.04

			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3460/start/	Суббота 18.04	Легкая атлетика	Реферат: легкая атлетика	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3460/control/1/#209983	17.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3460/start/	Понедельник 20.04	Легкая атлетика	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3460/control/2/#209986	20.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3105/start/	Среда 22.04	Легкая атлетика	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3105/control/1/#209998	21.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3202/start/	Суббота 25.4	Футбол	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3202/control/1/#191378	27.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3201/start/	Понедельник 27.04	Футбол	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3201/control/1/#209905	28.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3200/start/	Среда 29.04	Футбол	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3200/control/1/#191409	29.04

8 класс

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 8 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3212/start/	Понедельник 13.04	Легкая атлетика	Реферат: легкая атлетика	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3212/control/1/	14.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3212/start/	Пятница 17.04	Легкая атлетика	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3212/control/2/#191581	18.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3463/start/	Суббота 18.04	Легкая атлетика	Реферат: легкая атлетика	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3463/control/1/#210324	18.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3463/start/	Понедельник 20.04	Легкая атлетика	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3463/control/2/#210327	21.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3211/start/	Пятница 24.04	Легкая атлетика	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3211/control/1/#191563	25.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3216/start/	Суббота 25.04	Футбол	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3216/control/1/#210248	27.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3215/start/	Понедельник 27.04	Футбол	Самоподготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3215/control/1/#191624	28.04

10 класс

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 10 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4039/start/170229/ Урок 4 https://www.youtube.com/watch?v=DrX7UFksmVQ	Вторник 14.04	Бег на 100 метров	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	18.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4039/start/170229/ Урок 4 https://www.youtube.com/watch?v=DrX7UFksmVQ	Пятница 17.04	Бег 100 метров на результат	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	18.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3944/start/95760/ Урок 15	Суббота 18.04	Техника прыжка в длину с разбега»	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	21.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3944/start/95760/ Урок 15 https://www.youtube.com/watch?v=o1G3KbpO3Zg	Вторник 21.04	Прыжки в длину с разбега	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	24.04
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/start/171005/ Урок 6	Пятница 24.04	Бег 2000 метров на результат	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	25.04

			https://www.youtube.com/watch?v=YsvV2BayJ5s					
			http://fizruk112.ru/page1948697.htm !	Суббота 25.04	Теория: «Физическая культура личности, её связь с общей культурой общества»	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	28.04
			http://fizruk112.ru/page1948697.htm !	Вторник 28.04	Теория: «Физическая культура личности, её связь с общей культурой общества»	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	28.04