

Планирование дистанционного обучения учителя
Физической культуры ГКОУ РД «Ноцилитлинская СОШ Гумбетовского района»
С 12.05.2020 – 25.05.2020 Тимиргереев Магомеда Макашариповича

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 2 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4288/start/192054/ Урок 40 начало урока основная часть	Вторник 12.05.2020	Обведение в баскетболе	Общеразвивающие упражнения Легкий бег	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	13.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4288/start/192054/ Урок 40 тренировочное задание	Среда 13.05.2020	Обведение в баскетболе	Общеразвивающие упражнения Легкий бег	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	18.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4288/start/192054/ Урок 40 контрольные задание 1	Понедельник 18.05.2020	Обведение в баскетболе	Общеразвивающие упражнения Прыжки	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	19.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4288/start/192054/ Урок 40 контрольные задание 2	Вторник 19.05.2020	Обведение в баскетболе	Общеразвивающие упражнения Прыжки приседания	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	20.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/ Урок 9 начало урока основная часть тренировочные задание	Среда 20.05.2020	Бег	Общеразвивающие упражнения Прыжки приседания	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	25.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/ Урок 9 контрольные задания 1	Понедельник 25.05.2020	Бег	Общеразвивающие упражнения Прыжки приседания	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	25.05

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 3 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/start/193250/ Урок 14 Начало урока, основная часть, тренировочные задания	Пятница 15.05	Бег	Общеразвива ющие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	16.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/start/193250/ Урок 14 контрольные задания 1	Суббота 16.05.2020	Бег	Общеразвива ющие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	18.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/start/193250/ Урок 14 контрольные задания 2	Понедельник 18.05.2020	Бег	Общеразвива ющие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	22.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/ Урок 10 Начало урока, основная часть, тренировочные задания	Пятница 22.05.2020	Прыжок	Общеразвива ющие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	23.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/ Урок 10 контрольные задания 1	Суббота 23.05.2020	Прыжок	Общеразвива ющие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	25.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/ Урок 10 контрольные задания 2	Понедельник 25.05.2020	Прыжок	Общеразвиваю щие упражнения прыжки, пресс	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	25.05

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 4 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/start/195125/ Урок 12 Начало урока, основная часть, тренировочные задания	Вторник 12.05.2020	Бег	Общеразвивающие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	13.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/start/195125/ Урок 12 контрольные задания 1	Среда 13.05.2020	Бег	Общеразвивающие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	16.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/start/195125/ Урок 12 контрольные задания 2	Суббота 16.05.2020	Бег	Общеразвивающие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	19.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/start/195097/ Урок 10 Начало урока, основная часть, тренировочные задания	Вторник 19.05.2020	Прыжок	Общеразвивающие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	20.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/start/195097/ Урок 10 контрольные задания 1	Среда 20.05.2020	Прыжок	Общеразвивающие упражнения Бег на месте, прыжки	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	23.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/start/195097/ Урок 10 контрольные задания 2	Суббота 23.05.2020	Прыжок	Общеразвивающие упражнения прыжки, пресс	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	25.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5165/start/89177/ Урок 11 Начало урока, основная часть, тренировочные задания	Вторник 25.05.2020	Укрепление рук, ног	Общеразвивающие упражнения прыжки, пресс, подтягивания	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	25.05

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 5 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7458/start/261507/ Урок 25 Начало урока, основная часть, тренировочные задания	Вторник 12.05.2020	Легкая атлетика	Общеразвивающие упражнения Отжимания, подтягивания, пресс	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	15.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7458/start/261507/ Урок 25 контрольные задания 1.2	Пятница 15.05.2020	Легкая атлетика	Общеразвивающие упражнения, пресс, бег на месте	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	16.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7458/start/261507/ Урок 25 контрольные задания 2	Суббота 16.05.2020	Легкая атлетика	Общеразвивающи е упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	19.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/ Урок 28 Начало урока, основная часть, тренировочные задания	Вторник 19.05.2020	Легкая атлетика	Общеразвивающи е упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	22.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/ Урок 28 контрольные задания 1	Пятница 22.05.2020	Легкая атлетика	Общеразвивающие упражнения Бег на месте, прыжки	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	23.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/ Урок 28 контрольные задания 2	Суббота 23.05.2020	Легкая атлетика	Общеразвивающие упражнения прыжки, пресс	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	23.05

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 6 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	http://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/ Урок. 3	Вторник 12.05.2020	Легкая атлетика	Реферат: легкая атлетика	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	15.05
			http://resh.edu.ru/subject/lesson/7131/ Урок. 4	Пятница 15.05.2020	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	16.05
			http://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/ Урок. 5	Суббота 16.05.2020	Легкая атлетика	Реферат: легкая атлетика	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	19.05
			http://resh.edu.ru/subject/lesson/7133/ Урок. 6	Вторник 19.05.2020	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	22.05
			http://resh.edu.ru/subject/lesson/7134/ Урок. 7	Пятница 22.05.2020	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	23.05
			http://resh.edu.ru/subject/lesson/7135/ Урок. 8	Суббота 23.05.2020	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	23.05

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 7 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	РЭШ http://resh.edu.ru/subject/lesson/3107/	Среда 13.05	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	16.05
			РЭШ http://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/	Суббота 16.05	Легкая атлетика	Реферат: легкая атлетика	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	18.05
			РЭШ http://resh.edu.ru/subject/lesson/3198/	Понедельник 18.05	Легкая атлетика	Реферат: легкая атлетика	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	20.05
			РЭШ http://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/	Среда 20.05	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	23.05
			РЭШ http://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/	Суббота 23.5	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	23.05

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 8 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	РЭШ http://resh.edu.ru/subject/lesson/3223/	Пятница 15.04	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	16.05
			РЭШ http://resh.edu.ru/subject/lesson/3097/	Суббота 16.04		Самоподготовка	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	18.05
			РЭШ http://resh.edu.ru/subject/lesson/3222/	Понедельник 18.04	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	22.04
			РЭШ http://resh.edu.ru/subject/lesson/3221/	Пятница 22.04	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	23.04
			РЭШ http://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/	Суббота 23.04	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	25.04
			РЭШ http://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/	Понедельник 25.04	Футбол	Самоподготовка	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	25.04

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail.ru	Физическая культура 9 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	РЭШ Урок 1 10 класс https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/start/90371/	Среда 13.05	Техника безопасности на уроках. Спринтерский бег	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	15.05
			РЭШ Урок 24 10 класс https://resh.edu.ru/subject/lesson/4772/start/172411/	Пятница 15.04	Наклоны вперёд из положения стоя	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	16.05
			РЭШ Урок 24 10 класс https://resh.edu.ru/subject/lesson/4772/start/172411/	Суббота 16.04	Наклоны вперёд из положения стоя	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	20.05
			РЭШ урок 25 10 класс https://resh.edu.ru/subject/lesson/6051/start/36563/	Среда 20.04	Наклоны вперёд из положения сидя на полу	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	22.05
			РЭШ Урок 25 10 класс https://resh.edu.ru/subject/lesson/6051/start/36563/	Пятница 22.04	Наклоны вперёд из положения сидя на полу	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	23.05
			РЭШ Урок 26 https://resh.edu.ru/subject/lesson/5584/start/95733/	Суббота 23.04	Сгибание, разгибание рук в упоре- техника выполнения	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	23.05

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев М.М teleme76@mail. ru	Физическая культура 10 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	РЭШ Урок 1 https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/start/90371/	Вторник 12.04	Техника безопасности на уроках. Спринтерский бег	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	15.05
			РЭШ Урок 24 https://resh.edu.ru/subject/lesson/4772/start/172411/	Пятница 15.04	Наклоны вперёд из положения стоя	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	16.05
			РЭШ Урок 24 https://resh.edu.ru/subject/lesson/4772/start/172411/	Суббота 16.04	Наклоны вперёд из положения стоя	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	19.05
			РЭШ урок 25 https://resh.edu.ru/subject/lesson/6051/start/36563/	Вторник 19.04	Наклоны вперёд из положения сидя на полу	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	22.05
			РЭШ Урок 25 https://resh.edu.ru/subject/lesson/6051/start/36563/	Пятница 22.04	Наклоны вперёд из положения сидя на полу	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	23.05
			РЭШ Урок 26 https://resh.edu.ru/subject/lesson/5584/start/95733/	Суббота 23.04	Сгибание, разгибание рук в упоре- техника выполнения	Общеразвивающие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	23.05