## Планирование дистанционного обучения учителя Физической культуры ГКОУ РД «Ноцилитлинская СОШ Гумбетовского района»

С 12.05.2020 – 25.05.2020 Тимиргереев Магомеда Макашариповича

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев M.M teleme76@m ail.ru	Физическая культура 2 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/subject/ lesson/4288/start/192054/ Урок 40 начало урока основная часть	Вторник 12.05.2020	Обведение в баскетболе	Общеразвив ающие упражнения Легкий бег	whatsApp +79285890095	13.05
			https://resh.edu.ru/subject/ lesson/4288/start/192054/ Урок 40 тренировочное задание	Среда 13.05.2020	Обведение в баскетболе	Общеразвив ающие упражнения Легкий бег	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	18.05
			https://resh.edu.ru/subject/ lesson/4288/start/192054/ Урок 40 контрольные задание 1	Понедельник 18.05.2020	Обведение в баскетболе	Общеразвив ающие упражнения Прыжки	WhatsApp +7928589009	19.05
			https://resh.edu.ru/subject/ lesson/4288/start/192054/ Урок 40 контрольные задание 2	Вторник 19.05.2020	Обведение в баскетболе	Общеразвив ающие упражнения Прыжки приседания	WhatsApp +7928589009	20.05
			https://resh.edu.ru/subject/ lesson/5730/start/190680/ Урок 9 начало урока основная часть тренировочные задание	Среда 20.05.2020	Бег	Общеразвив ающие упражнения Прыжки приседания	WhatsApp +7928589009	25.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/ Урок 9 контрольные задания 1	Понедельник 25.05.2020	Бег	Общеразвив ающие упражнения Прыжки приседания	WhatsApp +7928589009	25.05

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев M.M teleme76@m ail.ru	Физическая культура 3 класс	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/start/193250/ Урок 14 Начало урока, основная часть, тренировочные задания	Пятница 15.05	Бег	Общеразвива ющие упражнения	whatsApp +79285890095	16.05
			https://resh.edu.ru/subject/ lesson/4459/start/193250/ Урок 14 контрольные задания 1	Суббота 16.05.2020	Бег	Общеразвива ющие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	18.05
			https://resh.edu.ru/subject/ lesson/4459/start/193250/ Урок 14 контрольные задания 2	Понедельник 18.05.2020	Бег	Общеразвива ющие упражнения	WhatsApp +7928589009	22.05
			https://resh.edu.ru/subject/ lesson/6174/start/226527/ Урок 10 Начало урока, основная часть, тренировочные задания	Пятница 22.05.2020	Прыжок	Общеразвива ющие упражнения	whatsApp +7928589009	23.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6 174/start/226527/ Урок 10 контрольные задания 1	Суббота 23.05.2020	Прыжок	Общеразвива ющие упражнения	whatsApp +7928589009	25.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6 174/start/226527/ Урок 10 контрольные задания 2	Понедельник 25.05.2020	Прыжок	Общеразвиваю щие упражнения прыжки, пресс	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	25.05

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образоват ельная платформ а	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев M.M teleme76@m ail.ru	Физическая культура 4 класс	«Российск ая электронна я школа» https://resh.e du.ru/	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/start/195125/ Урок 12 Начало урока, основная часть, тренировочные задания	Вторник 12.05.2020	Бег	Общеразвивающ ие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	13.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesso n/6189/start/195125/ Урок 12 контрольные задания 1	Среда 13.05.2020	Бег	Общеразвивающ ие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	16.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesso n/6189/start/195125/ Урок 12 контрольные задания 2	Суббота 16.05.2020	Бег	Общеразвивающ ие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	19.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesso n/6192/start/195097/ Урок 10 Начало урока, основная часть, тренировочные задания	Вторник 19.05.2020	Прыжок	Общеразвивающ ие упражнения	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	20.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesso n/6192/start/195097/ Урок 10 контрольные задания 1	Среда 20.05.2020	Прыжок	Общеразвивающи е упражнения Бег на месте, прыжки	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	23.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesso n/6192/start/195097/ Урок 10 контрольные задания 2	Суббота 23.05.2020	Прыжок	Общеразвивающи е упражнения прыжки, пресс	teleme76@mail.ru  WhatsApp +7928589009	25.05
			https://resh.edu.ru/subject/lesso n/5165/start/89177/ Урок 11Начало урока, основная часть, тренировочные задания	Вторник 25.05.2020	Укрепление рук, ног	Общеразвивающи е упражнения прыжки, пресс, подтягивания	whatsApp +7928589009	25.05

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев M.M teleme76@m ail.ru	Физическая культура <b>5 класс</b>	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	https://resh.edu.ru/subject/ lesson/7458/start/261507/ Урок 25Начало урока, основная часть, тренировочные задания	Вторник 12.05.2020	Легкая атлетика	Общеразвивающие упражнения Отжимания, подтягивания, пресс	whatsApp +79285890095	15.05
			https://resh.edu.ru/subject/ lesson/7458/start/261507/ Урок 25 контрольные задания 1.2	Пятница 15.05.2020	Легкая атлетика	Общеразвивающие упражнения, пресс, бег на месте	teleme76@mail.ru  WhatsApp +79285890095	16.05
			https://resh.edu.ru/subject/ lesson/7458/start/261507/ Урок 25 контрольные задания 2	Суббота 16.05.2020	Легкая атлетика	Общеразвивающи е упражнения	whatsApp +7928589009	19.05
			https://resh.edu.ru/subject/ lesson/7461/start/262792/ Урок 28 Начало урока, основная часть, тренировочные задания	Вторник 19.05.2020	Легкая атлетика	Общеразвивающи е упражнения	whatsApp +7928589009	22.05
			https://resh.edu.ru/subject/ lesson/7461/start/262792/ Урок 28 контрольные задания 1	Пятница 22.05.2020	Легкая атлетика	Общеразвивающие упражнения Бег на месте, прыжки	teleme76@mail.ru  WhatsApp +7928589009	23.05
			https://resh.edu.ru/subject/ lesson/7461/start/262792/ Урок 28 контрольные задания 2	Суббота 23.05.2020	Легкая атлетика	Общеразвивающие упражнения прыжки, пресс	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	23.05

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев M.M teleme76@mail.ru	Физическая культура <b>6 класс</b>	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	http://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/ Урок. 3	Вторник 12.05.2020	Легкая атлетика	Реферат: легкая атлетика	teleme76@mail.ru  WhatsApp +79285890095	15.05
			http://resh.edu.ru/subject/lesson/7131/ Урок. 4	Пятница 15.05.2020	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru  WhatsApp +79285890095	16.05
			http://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/ Урок. 5	Суббота 16.05.2020	Легкая атлетика	Реферат: легкая атлетика	teleme76@mail.ru  WhatsApp +7928589009	19.05
			http://resh.edu.ru/subject/lesson/7133/ Урок. 6	Вторник 19.05.2020	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	22.05
			http://resh.edu.ru/subject/lesson/7134/ Урок. 7	Пятница 22.05.2020	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru  WhatsApp +7928589009	23.05
			http://resh.edu.ru/subject/lesson/7135/ Урок. 8	Суббота 23.05.2020	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru WhatsApp +7928589009	23.05

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовател ьная платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев M.M teleme76@mail.ru	Физическая культура <b>7 класс</b>	«Российская электронная школа» https://resh.ed u.ru/	PЭШ http://resh.edu.ru/su bject/lesson/3107/	Среда 13.05	Легкая атлетика	Самоподготовка	whatsApp +79285890095	16.05
			PЭIII http://resh.edu.ru/ subject/lesson/319 9/	Суббота 16.05	Легкая атлетика	Реферат: легкая атлетика	whatsApp +79285890095	18.05
			PЭIII http://resh.edu.ru/ subject/lesson/319 8/	Понедельник 18.05	Легкая атлетика	Реферат: легкая атлетика	teleme76@mail.ru  WhatsApp +79285890095	20.05
			PЭШ http://resh.edu.ru/su bject/lesson/3197/	Среда 20.05	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru  WhatsApp +79285890095	23.05
			PЭШ http://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/	Суббота 23.5	Легкая атлетика	Самоподготовка	teleme76@mail.ru  WhatsApp +79285890095	23.05

Ф.И.О. учителя	Предмет,	Образовательна	Ссылка	День недели,	Темы	Домашнее	Форма контроля	Сроки
e-mail	класс	я платформа		дата	уроков	задание		сдачи
Тимиргереев	Физическая	«Российская	РЭШ	Пятница	Легкая	Самоподготовка	teleme76@mail.ru	16.05
M.M	культура	электронная	http://resh.edu.ru/s	15.04	атлетика			
teleme76@mail.ru	8 класс	школа»	ubject/lesson/3223/				WhatsApp	
		https://resh.edu.ru					+79285890095	
		L						
			РЭШ	Суббота		Самоподготовка	teleme76@mail.ru	18.05
			http://resh.edu.ru/sub	16.04				
			ject/lesson/3097/				WhatsApp	
							+79285890095	
			РЭШ	Понедельник	Легкая	Самоподготовка	teleme76@mail.ru	22.04
			http://resh.edu.ru/s	18.04	атлетика			
			ubject/lesson/3222/				WhatsApp	
							+79285890095	
			РЭШ	Пятница	Легкая	Самоподготовка	teleme76@mail.ru	23.04
			http://resh.edu.ru/s	22.04	атлетика			
			ubject/lesson/3221/				WhatsApp	
							+79285890095	
			РЭШ	Суббота	Легкая	Самоподготовка	teleme76@mail.ru	25.04
			http://resh.edu.ru/sub	23.04	атлетика			
			ject/lesson/3220/				WhatsApp	
							+79285890095	
			РЭШ	Понедельник	Футбол	Самоподготовка		25.04
			http://resh.edu.ru/sub	25.04			teleme76@mail.ru	
			ject/lesson/3220/					
							WhatsApp	
							+79285890095	

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательна я платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев	Физическа	«Российская	РЭШ Урок 1	Среда	Техника	Общеразвивающ	teleme76@mail.ru	15.05
M.M	я культура	электронная	10 класс	13.05	безопасности	ие упражнения		
teleme76@mail.r	9 класс	школа»	https://resh.edu.ru		на уроках.	Пресс, прыжки	WhatsApp	
u		https://resh.edu.ru	/subject/lesson/56		Спринтерский		+79285890095	
		L	50/start/90371/		бег			
			РЭШ Урок 24	Пятница	Наклоны	Общеразвивающ	teleme76@mail.ru	16.05
			10 класс	15.04	вперёд из	ие упражнения		
			https://resh.edu.ru		положения	Пресс, прыжки,	WhatsApp	
			/subject/lesson/47		стоя	отжимания	+79285890095	
			72/start/172411/					
			РЭШ Урок 24 10	Суббота	Наклоны	Общеразвивающ	teleme76@mail.ru	20.05
			класс	16.04	вперёд из	ие упражнения		
			https://resh.edu.ru		положения	Пресс, прыжки,	WhatsApp	
			/subject/lesson/47		стоя	отжимания	+79285890095	
			72/start/172411/					
			РЭШ урок 25 10	Среда	Наклоны	Общеразвивающ	teleme76@mail.ru	22.05
			класс	20.04	вперёд из	ие упражнения		
			https://resh.edu.ru		положения	Пресс, прыжки,	WhatsApp	
			/subject/lesson/60		сидя на полу	отжимания	+79285890095	
			51/start/36563/					
			РЭШ Урок 25 10	Пятница	Наклоны	Общеразвивающ	teleme76@mail.ru	23.05
			класс	22.04	вперёд из	ие упражнения		
			https://resh.edu.ru		положения	Пресс, прыжки,	WhatsApp	
			/subject/lesson/60		сидя на полу	отжимания	+79285890095	
			51/start/36563/					
			РЭШ Урок 26	Суббота	Сгибание,	Общеразвивающ	teleme76@mail.ru	23.05
			https://resh.edu.ru	23.04	разгибание рук	ие упражнения		
			/subject/lesson/55		в упоре-	Пресс, прыжки,	WhatsApp	
			84/start/95733/		-техника	отжимания	+79285890095	
					выполнения			

Ф.И.О. учителя e-mail	Предмет, класс	Образовательна я платформа	Ссылка	День недели, дата	Темы уроков	Домашнее задание	Форма контроля	Сроки сдачи
Тимиргереев M.M teleme76@mail. ru	Физическа я культура <b>10 класс</b>	«Российская электронная школа» https://resh.edu.ru/	PЭШ Урок 1 https://resh.edu.ru /subject/lesson/56 50/start/90371/	Вторник 12.04	Техника безопасности на уроках. Спринтерский бег	Общеразвивающ ие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	WhatsApp +79285890095	15.05
			PЭШ Урок 24 https://resh.edu.ru /subject/lesson/47 72/start/172411/	Пятница 15.04	Наклоны вперёд из положения стоя	Общеразвивающ ие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru  WhatsApp +79285890095	16.05
			РЭШ Урок 24 https://resh.edu.ru /subject/lesson/47 72/start/172411/	Суббота 16.04	Наклоны вперёд из положения стоя	Общеразвивающ ие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru  WhatsApp +79285890095	19.05
			PЭШ урок 25 https://resh.edu.ru /subject/lesson/60 51/start/36563/	Вторник 19.04	Наклоны вперёд из положения сидя на полу	Общеразвивающ ие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	whatsApp +79285890095	22.05
			PЭШ Урок 25 https://resh.edu.ru /subject/lesson/60 51/start/36563/	Пятница 22.04	Наклоны вперёд из положения сидя на полу	Общеразвивающ ие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	whatsApp +79285890095	23.05
			РЭШ Урок 26 https://resh.edu.ru /subject/lesson/55 84/start/95733/	Суббота 23.04	Сгибание, разгибание рук в упоре- -техника выполнения	Общеразвивающ ие упражнения Пресс, прыжки, отжимания	teleme76@mail.ru WhatsApp +79285890095	23.05